

**Специальная лечебная программа**

**«Золотая осень»**

Климактерический период – это явление преходящее, временное, обусловленное периодом возрастной нейрогормональной перестройки в организме женщины. Эффективность терапии зависит от влияния многих факторов.

Чем меньше продолжительность болезни и раньше начато лечение, тем меньше различных внешних воздействий (психосоциальные факторы, соматические болезни, психические факторы), тем результат лечения лучше.

**Лечебные воздействия:**

**Водолечение**: контрастные ванны, циркулярный, восходящий и подводный душ.

**Физиолечение**: гальванизация шейно-лицевой области, Д-арсонваль воротниковой области, СМТ-терапия, магнитолазеротерапия, электрофорез с различными лекарственными веществами на воротниковую область.

**Иглорефлексотерапия,**

**Ароматерапия,**

**Фитотерапия,**

**ЛФК, аквааэробика**

**Кедровая бочка,**

**Гирудотерапия,**

**Косметология.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Санаторий профилакторий «Селен»** | **624090 Свердловская область г. Верхняя Пышма** **Тел: 8(34368)7-64-16, 7-64-15** |