**«Вегетокоррекционная программа»**



|  |  |
| --- | --- |
| ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ: | * эмоциональная поддержка пациента; * повышение психологической компетентности; * изменение отношения к проблеме от «тупика» к выбору * решения; * повышение стрессовой и кризисной толерантностей |
| ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ: | * прием и наблюдение врача-специалиста; * спа-процедуры (спа-ванна, спа-капсула) * бальнеотерапия (хвойные, морские, жемчужные ванны); * лечебные души (циркулярный, восходящий); * аппаратная физиотерапия; * оксигенотерапия; * озонотерапия; * фитотерапия; * массаж, занятия йогой, * терренкур (тренирующая дозированная ходьба) |
| ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ: | * улучшение настроения; * улучшение психоэмоционального состояния; * повышение работоспособности |

|  |  |
| --- | --- |
| **Санаторий-профилакторий «Селен»** | **624090,Свердловская область, г.Верхняя Пышма, тел. 8(34368)7-64-16,7-64-15** |