

Лечебно-оздоровительная программа

«Легкое дыхание»

  Сегодня на базе нашего санатория могут оздоравливаться люди, имеющие заболевания бронхо-легочной системы: бронхиальная астма, хронический бронхит, частые пневмонии. Консультации  высококвалифицированных специалистов дадут вам возможность применить эффективные лечебные комплексы, разработанные в санатории-профилактории «Селен».

В лечебный комплекс входит:

 климатотерапия (чистый лесной воздух соснового бора);

 спелеотерапия – вдыхание солей  в спелеокамере;

 физиотерапевтические методы: УВЧ, тубус-кварц, ультразвуковая терапия и фонофорез, лазеротерапия миндалин и слизистой оболочки верхних дыхательных путей;

 щелочные и травяные тепловые ингаляции;

сухие углекислые и хвойные ванны;

 массаж грудной клетки;

кислородные коктейли;

 теплолечение: грязевые и парафино-озокеритовые аппликации на область грудной клетки;

 комплексы лечебной физкультуры под контролем специалиста (дыхательная гимнастика, аквааэробика, тренажерный зал, дозированная ходьба, терренкур, занятия йогой).

|  |  |
| --- | --- |
| **Санаторий профилакторий «Селен»** | **624090 Свердловская область г. Верхняя Пышма** **Тел: 8(34368)7-64-16, 7-64-15** |